

B.A. V SEM.

Teaching Method and Organization in Physical Education (Paper 1)

By: Dr. Mukesh Kr. Mishra

Unit III (Facilities Equipments and Budget)

Topic- Facilities and Equipments: Care and Maintenance

Sports Facilities

सुविधाएँ

- ▶ किसी भी क्षेत्र में दी जाने वाली सुविधा का मुख्य उद्देश्य सम्बंधित क्षेत्र की कठिनाइयों एवं संघर्षों को कम करने का होता है।
- ▶ किसी विशेष उद्देश्य के लिए प्रदान की जाने वाली जगह, भवन, उपकरण, गतिविधियाँ, तकनीकी इत्यादि सुविधाओं को संदर्भित करती हैं।

खेल सुविधाएँ

- ▶ विभिन्न क्षेत्रों अथवा विषयों की भांति शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में भी सुविधाओं की भूमिका अत्यधिक महत्वपूर्ण होती है।
- ▶ यदि शारीरिक शिक्षा एवं खेलों से सम्बंधित छात्रों अथवा खिलाड़ियों को बेहतर सुविधाएँ (जैसे सुव्यवस्थित एवं आकर्षक खेल के मैदान, आधुनिक उपकरण, नवीन तकनीकी आदि) प्रदान की जाये तो प्रदर्शन के स्तर को काफी हद तक बढ़ाया जा सकता है।
- ▶ सुविधाओं के सन्दर्भ में **विनसटन चर्चिल** ने कहा था की **“हम इमारतों को आकार देते हैं, फिर वो हमें आकार प्रदान करती हैं”**।
- ▶ शारीरिक शिक्षा, खेलकूद, स्वास्थ्य, मनोरंजन, इत्यादि के लिए उपलब्ध सुविधाएँ अत्यधिक जटिल हैं क्योंकि इनका मुख्य उद्देश्य विविध कार्यों एवं अनेकों आवश्यकताओं को संतुष्ट करने का गुण होता है।

खेल सुविधाओं कि योजना

- ▶ खेल सुविधाओं की योजना अत्यधिक अध्ययनशील, कालानुसारी, थकाने वाली एवं अत्यधिक समय देने वाली क्रिया है।
- ▶ प्रायोगिक ढंग से, सुविधाओं की योजना में हमें प्रस्तावित सुविधा के सभी पहलुओं पर विस्तृत ध्यान देना चाहिए।

▶ खेल सुविधाओं की योजना बनाते समय निम्न तथ्यों पर ध्यान देना चाहिए :

- ❑ सुविधा की आवश्यकता एवं उद्देश्य
- ❑ स्थान की उपलब्धता
- ❑ कार्यक्षेत्र
- ❑ भौगोलिक सर्वेक्षण
- ❑ उपलब्ध संसाधन
- ❑ बजट

खेल सुविधाओं के प्रकार

▶ शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में कई तरह की क्रियाओं, गतिविधियों, प्रतियोगिताओं, प्रशिक्षण इत्यादि का आयोजन किया जाता है इन्हीं क्रियाओं की प्रकृति के आधार पर खेल सुविधाओं को दो वर्गों में विभाजित किया जा सकता है।

1. भीतरी खेल सुविधाएँ (Indoor Sports Facilities)
2. बाहरी खेल सुविधाएँ (Outdoor Sports Facilities)

1. भीतरी खेल सुविधाएँ (Indoor Sports Facilities)

▶ आजकल अधिकतर खेल क्रियाएं जैसे: तैराकी, वॉलीबॉल, बास्केटबॉल, कुस्ती, बॉक्सिंग, बैडमिंटन आदि अन्तः क्षेत्रीय ही संगठित कि जाती हैं, सभी अन्तः क्षेत्रीय क्रियाओं क्रियाओं के लिए विशेष प्रकार की सुविधाएँ होनी चाहिए जो निम्न हो सकती हैं-

- भवन/मैदान की सतह
- पर्याप्त रोशनी
- हवा के आवागमन की प्रणाली
- तापमान नियंत्रण की व्यवस्था
- बैठने की व्यवस्था
- ड्रेसिंग रूम की व्यवस्था

- शौचालय की उचित व्यवस्था
- बहुदेशीय क्षेत्र
- छत की ऊंचाई
- अतिथि गृह
- फिटनेस कक्ष
- कार्यालय
- लाकर की व्यवस्था
- दर्शकों के लिए स्थान
- आवागमन की व्यवस्था
- स्टोर रूम की व्यवस्था
- चिकित्सा सुविधा
- पानी पीने के लिए स्थान

2. बाहरी खेल सुविधाएँ (Outdoor Sports Facilities)

- ▶ बहुत से खेलों (जैसे फुटबाल, हॉकी, क्रिकेट, एथलेटिक्स आदि) के मैदान का क्षेत्र आकार में बड़े होने कारण उन्हें बाहरी मैदान पर ही आयोजित किया जा सकता है इसलिए बाह्य मैदानों की सुविधाएँ बहुत आवश्यक हो जाती है।
- ▶ इसके अलावा बहुत से संस्थान अधिक लागत की वजह से अन्दरूनी सुविधाएँ नहीं वहन कर पाते इसलिए बाह्य मैदानों की सुविधा ही करते हैं।
 - मैदान की सतह
 - बैठने की व्यवस्था
 - ड्रेसिंग रूम की व्यवस्था
 - शौचालय की उचित व्यवस्था
 - क्रिया क्षेत्र

- जल निकास की व्यवस्था
 - अनुकूल ऋर्यावरण
 - स्वच्छता ऋर ध्यान
 - मैदान का सौन्दरीकरण
 - ऋानी की व्यवस्था
 - स्टोर रूम की व्यवस्था
 - खेल मैदान की रुररेखा
 - मैदान की मार्किंग
 - चिकित्सा सुविधा
 - सुरक्षा व्यवस्था
-
-